

Verhaltensregeln

Absolutes Sprechverbot, stattdessen Zettel schreiben
§ bei Nichtbeachten, selbst knien und beichten

Während des Übens (Rezitierens) darf man
§ auf dem Kissen sitzen
§ gehen (Geh-Meditation)
§ knien

Bei verspätetem Ankommen
§ kein Räucherstäbchen mehr entzünden
§ 3 mal Verehrung (knien)

Bei vorzeitigem Gehen
§ Zuflucht und Verdienstübertragung durchführen (Text auf dem Tisch)
§ Räume ruhig verlassen

Gemeinsame Mahlzeit gegen 13:00
§ Regeln wie bei Meditationstag
§ jeder holt sich einen Teller Speisen in der Küche
§ Teller auf den Tisch stellen und einmal vor dem eigenen Platz verbeugen
§ ruhig sitzen und essen
§ alles geschöpfte aufessen und Teller mit Tee reinigen und austrinken
§ nach dem Essen aufstehen und einmal verbeugen
§ eigenen Teller waschen
§ Praktizieren fortführen